

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю



Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 21.01.2025г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	5,4	5,5	18,6	145,77	112
2	Рагу из овощей	155	2,36	6,89	13,81	127,72	143
3	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	6,51	7,80	6,30	121,33	290
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0,0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			17,21	20,53	67,23	524,52	
	ИТОГО на 1 ученика:	55,16 рубля					
	Из бюджета	9,60 руб.					